

Poštovani,

Čestitamo Vam na kupovini Vašeg novog bicikla.

U ovom uputstvu će Vam biti naznačeno nekoliko preporuka za pravilno korišćenje i održavanje Vašeg novog bicikla:

### 1. Sjedište:

Najpravilnije podešavanje visine sjedišta je na onom položaju(visini) na kojoj će Vaša noge biti sasvim opružena na pedali u donjem položaju pedale.Ukoliko odavno niste vozili bicikl, podesite sjedište tako da možete vrhovima prstiju dohvati zemlju dok sjedite na biciklu,a kasnije vremenom, kad steknete naviku i rutinu, korigujte visinu sjedišta na preporučeni nivo.Ovim principom podešavanja visine sjedišta mnogo je lakša i efektivnija vožnja bicikla gdje naprezanje pri vožnji ide samo na mišice,a pri tom se ne opterećuju zglobovi i ligamenti. Pri tome takođe treba obratiti pažnju da se ne pretjera sa podizanjem sjedišta, jer previše podignuto sjedište takođe izaziva probleme i suvišan napor,a i nesigurnu i nestabilnu vožnju takođe.

Za djecu se preporučuje podešavanje visine sjedišta na nivo sa kojeg mogu prstima dohvati zemlju dok sjede na biciklu.

### 2. Kočnice:

Bicikli sa brzinama imaju prednju i zadnju ručnu kočnicu.Bicikli sa torpedo kočnicom(kontra) imaju samo prednju ručnu kočnicu.Kod bicikala sa brzinama uvijek treba koristiti obje kočnice istovremeno.

Ravnomernim kočenjem sa obje kočnice istovremeno se dobija na efektivnijem,sigurnijem i bržem usporavanju i kočenju, ravnomernim rasporedom težine na oba točka,tako da ne dolazi do ubrzanog habanja gume zadnjeg točka, čemu je obično uzrok korišćenje samo zadnje kočnice pri kočenju.

Preporučenim postupkom se doprinosi i ravnomernoj i mnogo umjerenoj potrošnji paknova na kočnicama.

### 3. Brzine:

Mjenjači na biciklu omogućavaju da u svakom momentu vožnje nađete i prilagodite najoptimalniji prenos koji će Vam omogućiti lakšu i bržu vožnju na biciklu,a sve u zavisnosti od konfiguracije terena i vaše odmornosti.



Na lijevoj strani volana se nalazi ručica prednjeg mjenjača koji vrši prebacivanje lanca na 3 glavne šajbne srednjeg pogonskog mehanizma.Prebacivanje brzina na prednjem mjenjaču se vrši kod konkretnijih promjena (različite konfiguracije terena ili potpuna promjena dinamike vožnje-naglo ubrzavanje ili usporenje).

Na desnoj strani upravljača/kormana nalazi se ručica zadnjeg mjenjača,koji vrši prebacivanje brzina na zadnjem zupčaniku/kaseti.Zadnjim mjenjačem vršimo nijansiranje brzina,a sve u spremi sa kombinacijom prednjeg mjenjača:

Najmanja šajbna prednjeg pogona(na ručici mjenjača br.1 ili L(low / niska brzina)) se koristi pri vožnji bicikla uz brdo(pedenca).U kombinaciji sa malom šajbnom prednjeg pogona,koriste se male brzine na zadnjem mjenjaču-račni(od 1 do 4 na ručici zadnje mjenjača)(slika br.1).

Čim se vozač osjeti sposobnijim za brži tempo vožnje,odmah prebacuje ručicu mjenjača na br.2(srednja šajbna prednjeg pogona),koja se koristi za rekreativnu vožnju.U kombinaciji sa srednjom šajbnom prednjeg pogona koriste se sve brzine zadnjeg zupčanika osim 2 krajnje vrijednosti(najveća brzina(najmanji zupčanik) i najmanja brzina(najveći zupčanik) na račni(slika br.2).

Ukoliko vozač želi sprint vožnju,koristi najveću šajbnu na srednjem pogonu(ručica mjenjača na broju 3 ili slovo H (high/visoka brzina),a sa njom u kombinaciji koristi sve velike vrijednosti zadnjeg mjenjača(od br.4 pa naviše na ručici zadnjeg mjenjača).



Pravilno



slika br.1



Pravilno



slika br.2



Pravilno



slika br.3

Pridržavanjem uputstva oko kombinovanja prednjeg i zadnjeg mjenjača dobijate na mnogo efikasnijoj i bržoj vožnji i prenosu,kao i većoj dugotrajnosti,a manjoj pohabanosti lanca,prednjeg pogona i zupčanika. Bicikl je sposoban odraditi sve moguće kombinacije prednjeg pogona i zadnjeg zupčanika,ali sve dijagonalne pozicije lanca kao na slikama 4,5 i 6 uzrokuju ubrzanje habanje ova tri dijela na biciklu.

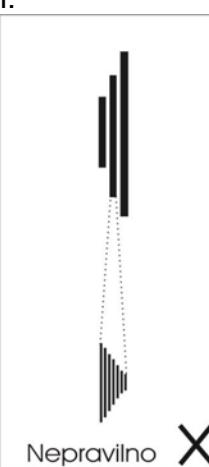
**Jedino u slučaju dužeg perioda mirovanja bicikla na mjestu(zimski period i sl.) treba lanac postaviti u poziciju kao na slici br. 4 -(lanac na malo šajbni prednjeg pogina i na najmanjem zupčaniku(najvećoj brzini) zadnjeg zupčanika.Ta pozicija je takozvana pak brzina i nije naravno preporučena za vožnju,ali u toj poziciji lanca zadnji mjenjač je u potponom položaju opuštenosti i samim tim se čuva tenzija(snaga)opruge zadnjeg mjenjača,pa je isti mnogo dugotrajniji nego da u zategnutom stanju stoji duži period,čime bi njegova tenzija vremenom brzo izgubila na jačini.**



Nepravilno



slika br.4



Nepravilno



slika br.5



Nepravilno



slika br. 6

#### 4. Pranje i održavanje Vašeg bicikla:

Ukoliko se vaš bicikl isprla ili pokvasi u toku vožnje,posvetite malo vremena nakon vožnje i ne ostavljajte Vaš bicikl u nesređenom stanju.Operite bicikl vlažnom krpom i rastvorom šampona.Nikako ne koristiti jaka abrazivna deterdžentska sredstva i nikako pod direktnim mlazom vode.Sapunicu obrišite dobro vlažnom krpom,a nakon toga posušite bicikl blago vlažnom ili suvom krpom.Nakon toga lanac obavezno dobro podmazati jer je veoma osjetljiv i podložan koroziji.

Podmazivanje lanca se vrši blagim uljem(mašinskim ili još bolje obogaćenim teflonom),a nikako teškom mazivima kao što su tovatna ili grafitna mast,ili pak motorna ili mjenjačka ulja,jer ova maziva privlače(lijepe) prašinu i prljavštinu na lanac i ostale podmazane djelove i uzrokuju veliku prljavost i ubrzano habanje lanca,prednjeg pogona i zupčanika.

Kočnice,mjenjače,ručice mjenjača i kočnica i sve ostale djelove koje „rade“,najbolje je podmazivati teflonskim sprejem.Lanac se takođe može podmazivati samo teflonskim sprejem.U tom slučaju je lanac uvijek čist,a dobro podmazan,(ali podmazivanje se mora vršiti intezivnije(prije svake jače vožnje),naročito u ljetnjim mjesecima kada zbog visoke temperature teflon sa lanca brzo oksidira.

#### 5. Lična kontrola ispravnosti stanja Vašeg bicikla:

Sa vremenom na vrijeme,prije planirane vožnje,trebate iskontrolisati da li postoji zazor (luft) u točkovima i prednjem pogonu mrdajući točak/pogon lijevo-desno.Ukoliko osjetite zazor,odmah reagujte odnošenjem bicikla ovlašćenom serviseru radi eliminacije zazora (zatezanje) koji ste uvidjeli,da se potencijalni kvar nebi desio.

Ugodno vrijeme provedeno u vožnji na Vašem biciklu Vam želi Vaš **TEMPO**